

PROGRAMMATION DES LOISIRS

2025-2026

«LIBRE DE SAVOURER LA RICHESSE DE NOS DIFFÉRENCES»



AVRDI/TSA

ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU RICHELIEU POUR
LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE/
TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME



625 rue Lechasseur, Beloeil, QC, J3G 2L3
450-467-8644 info@avrditsa.org avrditsa.org

Table des matières

- Code de vie des loisirs de l'AVRDI/TSA.....3
- Dates de fermeture.....4
- Les Dmasqués.....5
- La Chorale.....6
- Les Quilles.....7
- Rendez-vous entre amis.....8
- Danse et activités du vendredi soir.....9
- Renouvellement des membres de l'AVRDI/TSA.....10

Coordonnées

Téléphone de l'AVRDI/TSA

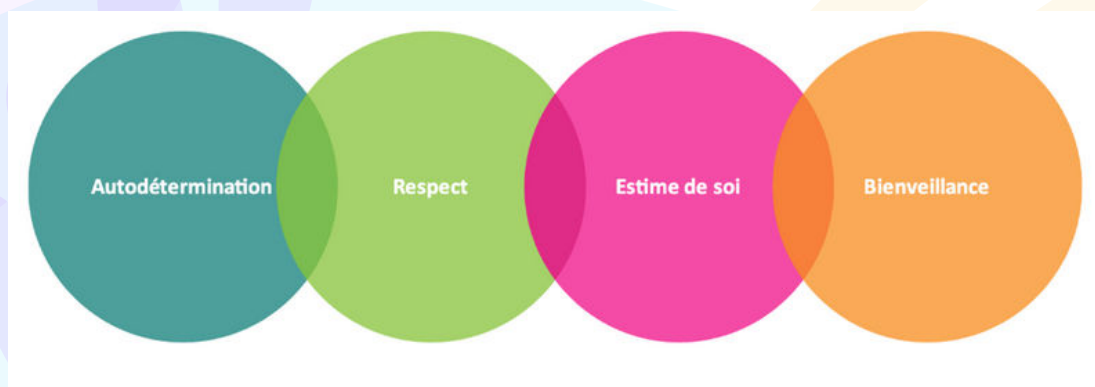
- Directrice générale, Sonia St-Aubin poste 102
- Adjointe à la direction, Hélène Desroches poste 101
- Coordonnatrice des services, Mélissa Whissell poste 113

<https://avrditsa.org>
Facebook : AVRDI/TSA/Beloeil
Instagram : avrdi_tsa

Code de vie des loisirs de l'AVRDI/TSA

1. J'ai un langage respectueux, je suis poli et calme.
2. J'écoute et respecte les consignes des intervenant.e.s.
3. Je garde mon local propre et je fais attention au matériel.
4. Je viens aux loisirs de l'AVRDI/TSA pour m'amuser, socialiser et participer.
5. Je m'occupe de mes choses et gère ce qui me concerne seulement.
6. J'ai des comportements amicaux adéquats.
7. J'ai un bon esprit sportif : j'encourage mes amis et je suis positif.
8. Mon argent et ma nourriture sont à moi seulement. Il n'y a aucun partage.
9. Aux loisirs ou dans l'autobus, je ne fais pas de cadeau et n'en reçois pas.
10. Pour une situation spéciale, je demande l'autorisation aux intervenants.
11. Je dis la vérité.
12. Je laisse mes appareils électroniques à la maison. Je dois avoir la permission des intervenants et des personnes pour prendre des photos.
13. Je respecte mon rôle de participant et permet aux intervenants d'effectuer leur travail.

Valeurs de L'AVRDI/TSA



Dates de fermeture des activités de loisirs

- 11 octobre 2025 : Action de Grâce
- 22 décembre 2025 au 3 janvier 2026 : Congé des fêtes, retour le 5 janvier 2026
- 7 mars 2026 : Cabane à sucre
- 4 avril 2026 : Congé de Pâques
- 16 mai 2026 : Congé des Patriotes

Du lundi au vendredi, si vous avez des questions, veuillez communiquer auprès de Mélissa Whissell :
(450) 467-8644, poste 113 OU coordo@avrditsa.org

Les samedis, s'il y a une absence ou un questionnement, veuillez communiquer auprès de Chems Alami responsable des loisirs :
438-399-8644

Attention aux allergènes dans les lunches et collations

Nous avons des participants et des employés qui ont des allergies graves donc s.v.p. prendre au sérieux ce que vous mettez dans les boîtes à lunch.

Aliments interdits : noix, arachides et fruits de mer.

Si un participant apporte un lunch ou une collation contenant un allergène, un lunch ou collation de remplacement lui sera remis au coût de 5\$/lunch ou 2\$/collation.

Les Dmasqués

La troupe de théâtre les Dmasqués a pour mission de produire une pièce de théâtre jouée par des artistes vivant avec une déficience intellectuelle et / ou un trouble du spectre de l'autisme.

Une représentation sera donnée le 17 décembre à l'AVRDI/TSA au 625 Lechasseur, Beloeil.

Quand : Un mercredi sur deux, de 19h à 20h30.

Où : Local de l'AVRDI/TSA, 625 rue Lechasseur à Beloeil.

Début de la session : 17 septembre 2025

Inscription requise par courriel : admin@avrditsa.org

Coût : 50\$ la session automne/80\$ la session hiver

Spectacle : 17 décembre 2025, 11-12 avril 2026

Dates des cours :

Septembre 17, 24	Janvier 14, 21, 28
Octobre 8, 22	Février 4, 11, 18, 25
Novembre 5, 19	Mars 4, 11, 18, 25
Décembre 3 Spectacle 17 décembre	Avril 1, 8 Spectacle 11-12 avril Polybel

La chorale

Une représentation sera donnée le 17 décembre 2025 à l'AVRDI/TSA au 625 Lechasseur, Beloeil.

Quand: Un mercredi sur deux, de 19h à 20h30.

Où : Local de l'AVRDI/TSA, 625 rue Lechasseur à Beloeil.

Début de la session : 17 septembre

Inscription requise par courriel : admin@avrditsa.org

Coût : 40\$ la session automne / 50\$ la session printemps

Spectacle : 17 décembre 2025 / 17 juin 2026

Date des cours :

Septembre 17	Avril 15, 22, 29
Octobre 1, 15, 29	Mai 6, 13, 20, 27
Novembre 12, 26	Juin 3, 10 Spectacle 17 juin.
Décembre 10 Spectacle le 17 décembre	

Les Quilles

Venez vous amuser en jouant aux quilles avec nous les samedis matin ! Le prix inclut deux parties de quilles et la location des souliers. Il est possible d'acheter une collation et un breuvage (\$) entre les deux parties.

Quand : Les samedis avant-midi de 9h00 à 11h30.

Où : Salle de quilles Bel-Œil, 221 boul. Cartier, Beloeil

Début et fin : 13 septembre 2025 au 13 juin 2026.

Coût : 20\$ pour 2 parties et location de souliers.

Responsable : Mélissa Whissell, coordonnatrice des services | 450-467-8644 #113 | coordo@avrditsa.org

Dates de fermeture et événements spéciaux :

- 11 octobre 2025 : Action de Grâce
- 22 décembre 2025 au 9 janvier 2026 : Congé des fêtes – retour le 10 janvier 2026
- 7 mars 2026 : Cabane à sucre
- 4 avril 2026 : Congé de Pâques
- 16 mai 2026 : Congé des Patriotes

Rendez-vous entre amis

Les rendez-vous entre amis sont des après-midis remplis d'activités variées qui permettent à nos membres de se divertir, de s'amuser et de socialiser avec leurs amis.

Quand : Les samedis après-midi de 12h00 à 15h00 - apportez votre lunch (chaud ou froid).

Rappel allergènes : pas de fruits de mer, noix ou arachides

Où : Local de l'AVRDI/TSA, 625 rue Lechasseur, Beloeil.

Début et fin : 13 septembre 2025 au 13 juin 2026 | fermeture pendant le temps des fêtes.

Coût : 27\$ Vous recevrez un état de compte à chaque mois.

Vous devez réserver votre place avec:

Responsable : Mélissa Whissell, coordonnatrice des services | 450-467-8644 #113 |

coordo@avrditsa.org

<u>Septembre</u> 13 - Olympiades rigolotes 20 - Atelier des petits chefs du monde 27 - Création de portes-clés personnalisés	<u>Octobre</u> 4 - Peinture Musicale 11- (Fermé : Action de Grâce) 18- Cinéma surprise 25- Bal d'Halloween
<u>Novembre</u> 1- Parcours de jeux géants 8- Cuisine- brochettes de fruits et trempettes sucrées 15- Tournoi amical de jeux de société 22- Initiation au Kinball 29- Yoga conté	<u>Décembre</u> 6- Créations de boules de Noël magique 13- Repas de Noël + karaoké festif (congé de lunch) 20-27 - (Fermé: congé des fêtes)
<u>Janvier</u> 3- (Fermé: Temps des fêtes) 10- Bingo rigolo 17- Jeux moteurs 24- Club de lecture interactifs 31- Atelier collage géant	<u>Février</u> 7- Jeux de société express 14- Cuisine thématique St-Valentin 21- Exploration musicale 28- Tournoi sportif coopératif
<u>Mars</u> 7- (Fermé : Cabane à sucre) 14- Peinture au coton-tige ou paille 21- Karaoké/danse avec déguisement libre 28- Chasse aux cocos + défis rigolos par équipe	<u>Avril</u> 4- (Fermé : Pâques) 11- Atelier smoothies 18- Bingo quizz 25- Mini rallye-photo extérieur (selon la météo)
<u>Mai</u> 2- Exploration nature 9- Yoga thématique animaux 16- Fermé : Fête des Patriotes 23- Jeux de société et quizz 30- Sports en folie	<u>Juin</u> 6- Zumba en plein air avec accessoires colorés 13- Pique-nique et fête de fin d'année (repas froid) BON CONGÉ ESTIVAL!

Danse et activités du vendredi soir

À chaque mois, nos membres se retrouvent pour une soirée de danse ou d'activités au local de l'AVRDI/TSA. Cette soirée animée comprend des activités telles que du limbo, des concours de danse et de déguisement thématique avec des prix à gagner et plus encore !

Si vous avez des questions, veuillez communiquer auprès de Mélissa Whissell du lundi au vendredi : (450) 467-8644 #113 OU coordo@avrditsa.org

Lors de ces soirées, s'il y a une absence ou un questionnement, veuillez communiquer auprès de Chems Alami responsable des loisirs : 438-399-8644

Quand : Un vendredi soir par mois, de 19h00 à 20h45 (voir la programmation).

Où : Local de l'AVRDI/TSA, 625 rue Lechasseur, Beloeil.

Responsable : Mélissa Whissell | 438-399-8644 #113 | coordo@avrditsa.org

Coût : Gratuit

Cantine : Pop-corn, chips, chocolat, breuvages (jus, liqueur et eau) – 1\$ chaque.

DATES ET THÉMATIQUES

26 septembre	Rock'N'Roll
24 octobre	Bal d'Halloween
28 novembre	Jeux de sociétés
12 décembre	Karaoké de Noël
30 janvier	Danse et musique Québécoise
27 février	Bingo de St-Valentin
27 mars	Soirée fluo
24 avril	Ciné pyjama
29 mai	Soirée Disco
12 juin	Gala de fin d'année

Renouvellement des membres de l'AVRDI/TSA

Septembre est le mois du renouvellement de la cotisation pour les membres de l'AVRDI/TSA. Il est important de nous faire parvenir votre cotisation annuelle avant la fin du mois. Ceci nous aide grandement à financer une partie de nos activités. Être membre vous permet d'avoir accès à nos activités, gratuitement ou à peu de frais, tout au long de l'année.

Quand : 1er septembre 2025.

Où : AVRDI/TSA, 625 rue Lechasseur, Beloeil.

Coût : 40 \$ par année. (Virement Interac au courriel admin@avrditsa.org ou chèque au nom de AVRDI/TSA).

Pour pouvoir participer à nos activités, vous devez avoir payé votre cotisation annuelle. Si vous n'êtes pas déjà membre de l'AVRDI/TSA, prendre rendez-vous pour une rencontre d'intégration avec notre coordonnatrice, Mélissa Whissell :

450-467-8644 poste 113 ou par courriel au : coordo@avrditsa.org

Vous devrez alors remplir un formulaire d'adhésion, lire les critères d'admissibilité et payer les frais de 40 \$ renouvelables chaque année.

☒ Coupon de renouvellement

À retourner, SVP, dans une enveloppe avec votre 40 \$, par la poste ou en personne au local avant le 30 septembre 2025.

Nom du membre: _____ Prénom: _____

Adresse: _____ Ville: _____

Contacter en cas d'urgence: _____ Tél. : _____

Courriel pour communication : _____